

Recursos

- Línea De Prevencion Del Suicidio Y Crisis 988.
- Línea de crisis 24 horas: 1-800-309-2131
O 4-11pm, 7 días a la semana
Mande un mensaje de Texto “safe” to 20121
- The Trevor Project: llamar a 866-488-7386 o mandar un mensaje de texto “START” a 678-678 para apoyo de salud mental especializado para las comunidades LGBTQ+.
- Línea Nacional de Violencia Doméstica al 1-800-799-SAFE (7233)
- Equipo de Respuesta Móvil
 - Como un programa del Centro Legal de Violencia Familiar, el Equipo de Respuesta Móvil brinda asistencia de emergencia y defensa a mujeres y niños en peligro inmediato de violencia en el Condado de Alameda.
 - Los servicios disponibles incluyen:
 - Consejeros de violencia doméstica disponibles para consejería de crisis, planificación de seguridad y reubicación de emergencia a un lugar confidencial; y seguimiento al día siguiente proporcionando referencias de refugio e información adicional.
 - Puede llamar a su línea de crisis las 24 horas para víctimas de violencia doméstica al (510) 757-5123 o al 1-800-947-8301. Todos los servicios están disponibles en otros idiomas a través de un intérprete y todas las conversaciones son confidenciales.
- CENTRO DE EDUCACIÓN Y RECURSOS FAMILIARES
 - Apoyo y defensa para los cuidadores familiares que tienen un ser querido con un problema grave de salud mental. Brinda asistencia en inglés, español, coreano, cantonés y mandarín.
 - Línea cálida: 1-888-896-3372/www.askferc.org
- CALIFORNIA PEER-RUN WARM LINE
 - Como compañeros con experiencia vivida de desafíos de salud mental, el California Peer-Run Warm Line proporciona apoyo emocional y derivaciones a recursos de salud mental. Llame o chatee en línea.
 - L-V: 7am-11pm | Sabado: 7am-3pm | Domingo: 7am-9pm
 - 1-855-845-7415

- www.mentalhealthsf.org
- CAL VOICES
 - Mejorar las vidas de los residentes en las diversas comunidades del norte de California a través de la defensa, la educación, la investigación y los servicios culturalmente relevantes..
 - 1-916-366-4600
 - www.calvoices.org
- AFILIADO LOCAL DE: ASOCIACIÓN DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE ALAMEDA (ASMCA)
 - ASMCA ofrece múltiples grupos de apoyo para familias/cuidadores, incluido uno específicamente para familiares/cuidadores afroamericanos. Todos los grupos brindan apoyo mutuo a familiares/cuidadores de personas con enfermedades mentales.
 - El Grupo de apoyo para familias afroamericanas se reúne en la oficina de ASMCA el cuarto martes de cada mes (llame al 510-835-5010 para obtener información sobre el grupo de apoyo).
 - 510-835-5010
 - www.mhaac.org
- ALIANZA NACIONAL SOBRE ENFERMEDADES MENTALES- ANSEM (NAMI)
 - Educación y apoyo para las personas afectadas por enfermedades mentales: personas que viven con un problema de salud mental, familiares y amigos.
 - L-V, 10 a. m. a 6 p. m., hora del Este
 - 1-800-950-6264
 - www.nami.org